

## Samværsregler

Til Sjómaqs arrangementer skal alle føle sig trygge, respekterede og inkluderede, og alle skal kunne deltage i programmet på lige fod. For at sikre dette har vi lavet et sæt samværsregler, som vi forventer, at alle deltagere følger.

### 1. Behandl alle med respekt

- Behandl andre mennesker på den måde, som du selv gerne vil behandles.
- Vi har nultolerance over for mobning, racisme, sexism, homofobi osv.

### 2. Respekter andre menneskers personlige grænser

- Vi er alle forskellige og har forskellige grænser. Hvis du er usikker på en anden persons grænser, så spørg.
- Vi har nultolerance over for seksuel chikane og overgreb.

### 3. Vær inkluderende og få nye venner

- Ser du nogen, der sidder for sig selv? Spørg dem om de har lyst til at være med eller snakke.
- Husk at tale langsomt, så alle forstår og kan deltage i samtalen. En del af deltagerne har ikke dansk som modersmål. Giv plads og tid til, at andre kan få ordet og tale ud.

### 4. Deltag og mød op til tiden

- Deltag aktivt og respekter de andre deltagere ved at komme til tiden hele weekenden igennem.

### 5. Arrangørerne skal have overblik af sikkerhedshensyn

- Det betyder, at arrangørerne skal have besked, hvis du forlader aktiviteten/hotellet uden for fritiden. Prik en af os på skulderen og sig til, hvis du er i tvivl.

### 6. Arrangementet er alkoholfrit

- Vi kommer fra forskellige kulturer med forskellige love og synspunkter om alkohol og alkoholkultur. Desuden kommer vi til at arbejde med et emne, som kan være sårbart for nogen. For at alle skal føle sig trygge, har vi valgt at arrangementet er alkoholfrit.
- Det betyder, at det ikke er tilladt at drikke alkohol under arrangementet (heller ikke om aftenen), samt på rejsen mellem Danmark og Grønland og retur.

Skulle du blive syg, blive udsat for noget grænseoverskridende eller andet, så sig det til os, så vi kan hjælpe. Du kan altid tage fat i arrangørerne Jonas, Sofie eller Aline, så vil de hjælpe dig.